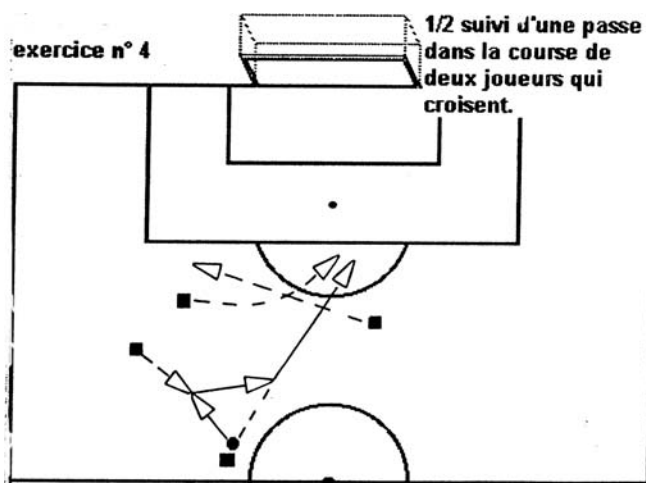


## Éducatif no 4 - b de séquences de jeu offensives



Combinaison à 2 (1-2) avec courses croisées, suivie d'une passe et d'une finition avec gardien. Les appels doivent être synchronisés.

### Facteurs-clés de la réussite du 1-2 :

Porteur de balle :

- Conduite de balle
- Figurer le défenseur (le provoquer), aller directement vers lui
- Passe sur le joueur
- Passe tendue, bien dosée
- Accélération après la passe
- Utilisation de différentes surfaces (ext. du pied pour cacher son jeu ou int. du pied)
- Communication

Non-porteur :

- Être à la hauteur du défenseur (même ligne)
- S'ajuster à la position du défenseur
- Ouvrir les hanches (être à demi-tourné)
- Jouer en 1 touche
- Mettre le ballon dans l'espace derrière
- À bonne distance du défenseur (ni trop loin, ni trop près)

### Facteurs-clés de la passe:

Porteur de balle :

- Conduite de balle
- Passe dans l'espace, dans sa course, derrière la défense
- Attendre la fin des courses
- Prise de décision sur le meilleur receveur
- Passe tendue, bien dosée
- Utilisation de différentes surfaces (ext. du pied pour cacher son jeu ou int. du pied)
- Synchronisation avec les courses

Non-porteurs :

- Appels de balle synchronisés
- Accélération
- Tourner ses épaules vers le but à la fin de la course
- Finition en 1 touche ou en 2 touches pour l'attaquant qui reçoit.
- Courses diagonales
- Synchronisation pour arriver avec le ballon (accélération au bon moment)
- Prise de décision, tir placé, tir avec puissance

Variations :

1. Ajouter un défenseur contre un attaquant, le porteur doit jouer le joueur libre
2. Ajouter le hors-jeu
3. Demander au défenseur du 1-2 de poursuivre le jeu, offrir au porteur l'option de partir au but quand la voie est libre.