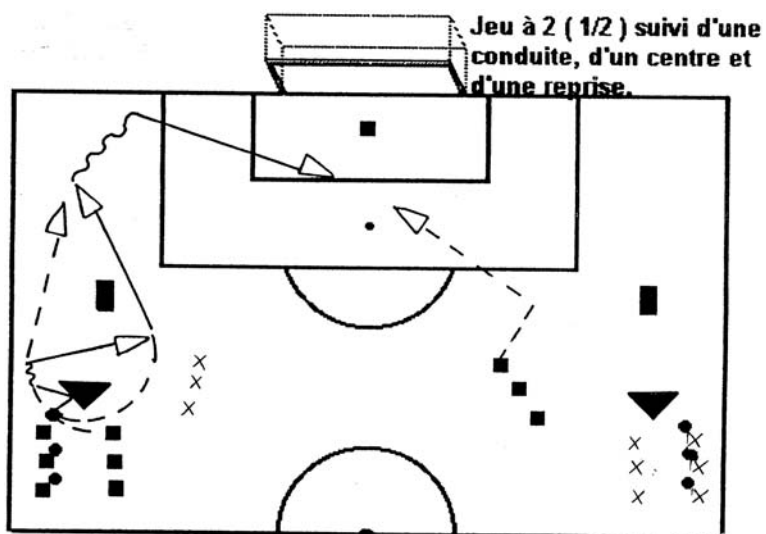


Éducatif no 4 de séquences de jeu offensives



Combinaison à 2 (le 1-2) suivie d'une conduite de balle, d'un centre et d'une finition au but. 4 joueurs impliqués par séquence et gardien de but. Travailler des deux côtés

Facteurs-clés de la réussite du 1-2 :

Porteur de balle :

- Conduite de balle
- Figurer le défenseur (le provoquer), aller directement vers lui
- Passe sur le joueur
- Passe tendue, bien dosée
- Accélération après la passe
- Utilisation de différentes surfaces (ext. du pied pour cacher son jeu ou int. du pied)
- Communication

Non-porteur :

- Être à la hauteur du défenseur (même ligne)
- S'ajuster à la position du défenseur
- Ouvrir les hanches (être à demi-tourné)
- Jouer en 1 touche
- Mettre le ballon dans l'espace derrière
- À bonne distance du défenseur (ni trop loin, ni trop près)

Autres facteurs-clés, centre et tir :

Centreur :

- Conduire le ballon avec vitesse
- Prendre les informations pour le centre, lever la tête
- Tourner ses épaules vers le but
- Prise de décision, type de centre (au sol, aérien, flottant, en retrait, en avant, derrière la défense, rentrant, sortant, en flèche)
- Synchronisation avec l'attaquant (les attaquants)

Attaquant :

- Finition en 1 touche ou en 2 touches pour l'attaquant
- Type de course de l'attaquant (direct, 1^{er} poteau, 2eme poteau)
- Épaules vers le but
- Synchronisation pour arriver avec le ballon (accélération au bon moment)
- Prise de décision, tir placé, tir avec puissance

Variations :

1. Demander au défenseur de poursuivre le jeu une fois qu'il est battu par le 1-2
2. Ajouter un défenseur dans la surface
3. Demander au joueur en appui du 1-2 de foncer au but