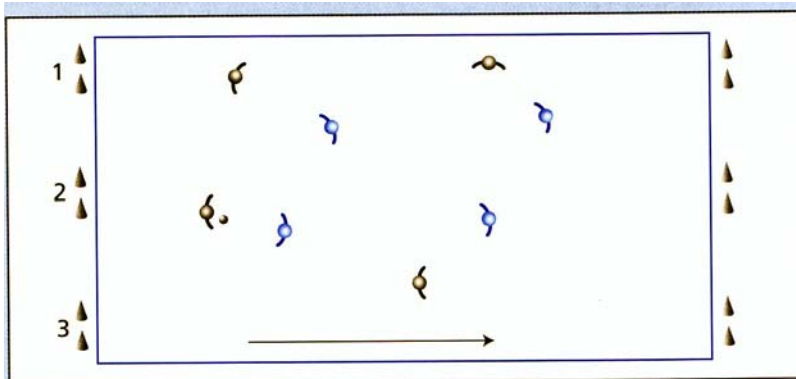


## Jeu no 2 4 vs 4 multi-buts (Présenté par Sophie Drolet)



Surface de 30 x 40

4 joueurs contre 4 joueurs. 3 buts par équipe à défendre.

Ce jeu permet de travailler le dribble et la conduite de balle chez les joueurs. Il peut aussi être utilisé pour favoriser les changements de côté (renversement) ou l'attaque par les ailes.

### Variations :

On peut commencer avec 2 buts dans les coins opposés pour terminer avec les 3 buts ( un central qui s'ajoute). On peut aussi commencer avec 3 joueurs contre 3 joueurs au départ pour ensuite ajouter les deux autres après.

### Consigne :

On doit marquer en conduisant le ballon à travers 1 des buts.

### Points-clés :

- Trouver les espaces libres et s'y diriger balle au pied
- Changer de vitesse avec ou sans ballon (accélération)
- Orienter sa 1ere touche vers l'avant
- Utiliser des feintes pour battre un joueur à 1 vs 1
- Faire circuler rapidement le ballon
- Doser la passe
- Se déplacer pour recevoir le ballon
- Être à moitié tourné avant la réception du ballon
- Provoquer l'adversaire balle au pied
- Utiliser la largeur et la profondeur du terrain
- Appels de balle (décrochage, contre-appel)
-